

Little Lights



DER ENERGETISCHE KÖRPER

Unser energetischer Körper hat Präsenz. Manche Menschen bezeichnen ihn als Sitz der Seele und daher auch als spirituellen Körper. Dein energetischer Körper durchdringt all deine anderen Körper. Du bist also nicht (nur) in deinem physischen Körper, sondern dein physischer Körper ist holistisch gesehen IN DIR. Deine Chakren sind deine energetischen Hauptversorgungszentren und nehmen Energien (Prana, Chi, Lebenskraft) auf, die sie über die Meridiane, Nadis in deinem Körper verteilen.

NAHRUNG

“Nährend für unseren energetischen Körper ist z.B. unserer Bestimmung zu folgen; da zu tun wozu wir geboren wurden. Nahrung ist ebenso bestimmte Bücher und Lehren, die Ausstrahlung von geheiligten Objekten, Schreinen oder Tempeln, der Aufenthalt an gesegneten Orten, in der Gegenwart von “lichtvollen” Meistern oder Heiligen, der Aufenthalt in der Gegenwart von Übergängen wie Geburt, Tod oder Transformation oder die Erfahrung, mit einer Person zu “sein”

SCHMERZ

Energetischer Schmerz kann Existenzangst sein, nicht mit der eigenen Bestimmung verbunden zu sein oder die Illusion des Getrenntseins.

EKSTASE

Energetische Ekstase ist das Akzeptieren dessen, was ist, so wie es ist; Erkenntnis, Einsicht, pures Sein, grundlose Freude, selbstloser Dienst. Das erleben höchster Schwingungen wie bedingungsloser Liebe, grundlose Dankbarkeit, Glückseligkeit und Frieden. Das All-eins-erleben.